



MENU INVERNALE

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI CARAVAGGIO - ANNO SCOLASTICO 2019/2020
IN VIGORE DAL 21/10/2019 APPROVATO DA ATS BERGAMO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote*all'olio Pane Frutta fresca L3		Focaccia Crescenza Insalata mista Pane 30g Frutta fresca F10		Polenta Spezzatino di manzo Carote*al vapore Pane Frutta fresca C9
2° settimana	Agnolotti di magro olio e salvia Mozzarella Spinaci*gratinati Pane Frutta fresca F12		Pasta al ragu** Hamburger di manzo** Carote Julienne Pane Frutta fresca C12		Pasta al pesto Hamburger di pesce* Insalata mista Pane Frutta fresca P2
3° settimana	Pasta all'olio Frittata Carote all'olio Pane Frutta fresca U6		Pizza margherita Mais* e carote in insalata Pane 30g Frutta fresca F10		Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Insalata mista Pane Frutta fresca C4
4° settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Piselli* in umido Finocchi*gratinati Pane Frutta fresca L13		Lasagne al ragu* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca C12		Pasta all'olio Frittata arlecchino (patate e verdura*) Insalata Pane Frutta fresca U1

NOTE: Per le preparazioni viene utilizzato sale iodato - Pane a basso contenuto di sodio - Olio extravergine di oliva

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg.UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo"

In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".

*Prodotti surgelati **La grammatura spettante di carne/pesce verrà suddivisa tra il primo piatto ed il secondo piatto